

# HƯỚNG DẪN TỤNG KINH ĐỊA TẠNG VÀ HỒI HƯỚNG SAU KHI TỤNG KINH

1. Mỗi ngày tụng hết 01 bộ Kinh Địa Tạng (đủ cả 3 quyển thượng, trung và hạ), hoặc ít nhất 01 ngày chia làm 2 thời (thời sáng tụng phần nghi lễ từ trang số 5 đến hết quyển thượng trang số 89. Sau đó mở trang 228 cho đến hết., Thời tối tụng quyển trung + quyển hạ Bắt đầu từ trang số 5 đến trang 12. Sau đó đọc từ trang 90 đến hết). Tụng đủ 21 đến 100 ngày (hoặc tụng cho đến khi nào đủ 21 bộ hoặc 100 bộ).
2. Trong 21 ngày đến 100 ngày này, Phật tử cần phải thực hiện đúng các điều sau đây:
  - + Cần phải ăn chay (Không ăn chay trường thì phải ăn được 10 ngày trai như trong Kinh dạy)
  - + Không ăn hành, họ, tỏi, kiệu cùng với lại hành tây.
  - + Không được dùng nước mắm làm gia vị, hạt nêm từ thịt ngoại trừ hạt nêm từ nấm chay, muối gia vị đều có hành tỏi.
  - + Trong gia đình không được sát sinh, không ăn các loại mì tôm ngoại trừ mì chay vì trong các loại mì đều có hàm lượng nhỏ thịt và mỡ động vật. Không ăn các loại sữa từ động vật và mật ong.(Trường hợp cả gia đình không hành trì được như vậy thì riêng người đọc tụng kinh Địa Tạng vẫn phải duy trì những điều đã được hướng dẫn ở trên. Người trong gia đình có ăn thịt, cá... phải ra chợ mua đồ đã làm sẵn).
3. Cố gắng phóng sinh ít nhất 1 tháng 2 lần hoặc phóng sinh vào 10 ngày trai như trong kinh Địa Tạng đã dạy. (khi mua đồ phóng sinh gặp con gì có duyên thì mua con đấy, không kì kèo mặc cả, chỉ nói mua phóng sinh, mua theo điều kiện kinh tế của gia đình). Cố gắng chuyên tâm niệm Phật cho tới khi thả phóng sinh. Sau đó hồi hướng cho tên người mà mình cần hồi hướng.
4. Những ngày hành trì tụng kinh Địa Tạng này, trên ban thờ luôn phải có hoa tươi, bánh kẹo hoặc quả tươi (tùy theo điều kiện kinh tế của gia đình mà dâng cúng nhiều hay ít).
5. Mỗi buổi sáng dâng lên ban thờ 7 chén nước sạch và thay nước cắm hoa (thay hoa mới khi hoa cũ đã héo). Ban thờ phải luôn sạch sẽ, trang nghiêm.
6. Sáng sớm ngày hôm sau, xin 1 chén nước ở chính giữa ban thờ (trong 7 chén đã dâng) rồi xin chư Phật, chư Bồ Tát và Bồ Tát Địa Tạng như sau: “Cho con xin chén nước tịnh thủy đã được dâng cúng dâng lên chư Phật, chư Bồ Tát để vẩy xung quanh khu đất nhà con. Nguyên cho chư vị Thần Linh, Thổ Địa, Vong Linh, Hương Linh. Anh Linh, Âm Bình và các Chúng Sinh trên khu đất này khi được nước tịnh thủy này rưới lên sẽ sớm được siêu thăng về cảnh giới tốt lành hoặc sớm đi đầu thai thoát hóa”.
7. Sáu chén còn lại, nếu trong nhà có người ốm thì lấy 1 đến 2 cốc cho người bệnh uống cùng với thuốc hoặc uống thay nước vào buổi sáng (khi uống quay mặt về hướng Nam cung kính thưa: “Con xin Bồ Tát Địa Tạng cho con uống nước này, sau khi uống con sẽ sớm được lành bệnh hoặc sớm gặp Thầy, gặp

thuốc). Còn 4 chén còn lại thì mang nấu cơm, canh hoặc cho vào bình nước cho cả gia đình dùng chung, để những người trong gia đình mát mẻ và mạnh khỏe.

## HỒI HƯƠNG SAU MỖI THỜI TỤNG KINH HOẶC PHÓNG SINH TU PHÚC HOẶC LÀM CÁC VIỆC PHÚC THIỆN

Nam mô A Di Đà Phật.

Nam mô U Minh Giáo Chủ Bản Tôn Địa Tạng Vương Bồ Tát Ma Ha Tát.

- Nguyên đem công Đức này hồi hướng cho thần linh, thổ địa, vong linh, hương linh, (âm binh nếu có) ma vương ba tuần và các oan gia trái chủ của con (hoặc tên người bệnh) trong nhiều đời nhiều kiếp cũng như kiếp này mà con ( người bệnh hoặc vong linh) đã gây tạo ra, nguyện được nương nhờ công đức này sớm ngày buông bỏ oán nghiệp xưa, hộ trì Phật Pháp sớm được siêu sinh Tịnh Độ.

- Cũng nguyện đem công Đức này hồi hướng cho:

+ Đối với các vong linh: Nguyên đem công Đức này hồi hướng cầu siêu độ cho vong linh.....tên.....mất.....an táng tại.....cùng các vong linh tại bản xứ này được nương nhờ công Đức này sớm được siêu thăng về các cảnh giới tốt lành hoặc đi đầu thai thoát hóa gặp Phật Pháp Đại Thừa tu học tiếp (hoặc sớm Vãng sinh Tây Phương Cực Lạc).

+ Đối với bệnh nhân: Nguyên cho bệnh nhân nghiệp chướng tiêu trừ, tội lỗi tiêu tan, giải hóa nghiệp duyên, căn lành tăng trưởng và gặp thầy gặp thuốc sớm được lành bệnh (Bệnh nặng thì hồi hướng: nếu mệnh còn thì sớm khỏe lại, mệnh hết thì ra đi được nhẹ nhàng giữ tâm thanh thản, buông bỏ vạn duyên, thân bằng quyến thuộc, tài sản, vợ, chồng, con, cháu.. Từ giờ trở đi không tham luyến điều gì nữa buông xả vạn duyên chỉ nhất tâm niệm Phật, lúc lâm chung tới trước khi tắt hơi thở cuối cùng vẫn giữ được chính niệm A Di Đà Phật trong tâm niệm được ít nhất 10 niệm A Di Đà Phật sẽ được Đức Phật phóng quang nhiếp độ Vãng Sinh về Tây Phương Cực Lạc Quốc.).

(**Chú ý:** cần phải đọc bản văn phát nguyện sám hối của Hòa Thượng Tịnh Không có trên mục kinh sách của chùa Khai Nguyên <http://chuakhainguyen.com/vi/kinh-sach/> đăng tải về in để đọc tụng sám hối oán thân trái chủ giúp hóa giải hận thù cùng nhau tu học sẽ không có chướng ngại trong lúc tu học.) đối với bệnh ung thư giai đoạn đầu có thể dùng lá và thân cây xạ đen sắc uống hàng ngày và tìm bài thuốc từ cây cườm cườm (hay ý dĩ) sử dụng cả cây sắc uống hàng ngày sau ba tháng sẽ thấy các khối u không phát triển, nhanh thì khối u tiêu hết. Nên tìm đọc trên mạng có bài viết hướng dẫn để tham khảo thêm để hỗ trợ điều trị kéo dài sự sống để bớt đau nhất Tâm Niệm Phật.