

BÀI THUỐC NAM TRỊ CÁC BỆNH UNG THU

(Trị Các Khối U Ác Tính)

GỒM 2 VỊ: CỦ BẠC HÀ NÚI “Củ Ráy” – HOA VÀ LÁ ĐU ĐỦ

- Nấu riêng 2 nồi không được nấu chung; mỗi người 2 nồi nhôm riêng loại 2 lít đun bằng củi, ga, than, dùng chung sẽ không có hiệu quả ... Quá trình nấu sau khi sôi để củi hoặc ga, lửa cháy nhỏ là được trong thời gian 1h15 phút đến 1h30 nhưng không quá to sẽ nhanh cạn mà bay mất chất thuốc. Không nấu trước để qua đêm sẽ gây độc, đun tầm 5h sáng là kịp tới 7h sáng dùng cho bữa sáng.

- Lá đu đủ loại lá xanh cả cuống nhiều, cây đực cái đều được dùng trong 2 tới 3 ngày sau khi hái về bảo quản chỗ mát không cho bị héo khô mất nhựa (không phơi khô), không để tủ lạnh sẽ bị âm mất tác dụng. Sử dụng cho người trên 50kg. Người yếu thì dùng 150gram – người khỏe 200gram không được dùng quá liều lượng. Trẻ nhỏ dưới 15 tuổi bị khối u dùng khoảng 30g - 50g. Khi dùng thì nên hỏi thêm bác sĩ đông y để có thêm kinh nghiệm và cân nhắc vì đã có một số bệnh nhân nhỏ tuổi có khối u sau khi uống thuốc đều có kết quả tốt tiêu được khối u.

1/ Củ bạc hà núi “củ Ráy” khi mang về dùng găng tay cao su bỏ hết lớp đất và màng bản bám bên ngoài, và sử dụng bàn chải cước loại to đánh sạch lớp bám bản bên ngoài vỏ không cần cạo hết lớp vỏ cứng. Dem phơi chỗ nắng nhẹ 15 - 30 phút cho khô vỏ, để bảo quản chỗ khô mát tránh ẩm sẽ bị thối củ: Lượng củ 200gram (2 lạng) dùng hôm nào thì cắt tầm 200gram tới phần cần cắt dùng ngay, sau đó mới cắt từng lát mỏng cân đủ 200gram thì dùng, cắt đi không cắt thừa đem bảo quản trong túi sạch hoặc chỗ sạch khô thoáng gió cho ngày mai không để trong tủ lạnh sẽ bị mất tác dụng và chất lượng. (Nếu để lâu bên ngoài không khí phần bị cắt của đầu củ bị gọt bỏ sẽ bị oxi hóa thành màu đen sẽ mất tác dụng của thuốc, khiến cho việc sử dụng thuốc không có tác dụng mà thành thuốc độc, nếu cố dùng phần hư này bệnh càng nặng thêm, cho nên cần phải cắt bỏ phần bị hư đó đi). Sau khi cắt lát mỏng xong không được rửa lại bằng nước, sau khi bỏ vào nồi nhôm đổ vào 5 bát nước (dùng loại bát ăn cơm) khi nấu không dùng đũa, thìa để

khấy, nấu kỹ còn 1 bát. Lọc nước bằng vải lấy nước trong, không uống cả cặn bột của củ và không ăn thử bã củ sau khi nấu mặc dù nấu kỹ vẫn sẽ ngứa có hại cho miệng và dạ dày.

2/ Hoa và lá cộng đủ phần cộng sẽ có nhiều nhựa tươi càng tốt: Dùng 200 gram tổng cả nếu có đủ hoa và lá vừa đủ, rửa sạch bề mặt trước sau đó mới cắt nhỏ 1cm, đổ vào 4 bát nước nấu còn 1 bát. Uống nóng, có thể để bình giữ nhiệt mang theo chỗ làm uống trưa, không để tủ lạnh lưu trữ sẽ mất tác dụng.

Cách Uống Thuốc:

- Ăn sáng 7 giờ xong uống 1 bát nước thuốc hoa và lá đủ trước (uống khi còn nóng, uống nguội sẽ bị giảm tác dụng điều trị), nghỉ 10 đến 15 phút, (người lớn tuổi, yếu uống sau 20 phút) uống tiếp tục 1 bát nước thuốc củ Bạc hà núi “củ Ráy”.
- Nấu lại thuốc, lần này cho 4 bát nước và đun sôi lấy 1 bát, sau khi ăn trưa xong thì uống giống như lần 1 trước 1 giờ chiều để quá trình thải độc sau trong thời gian 7 giờ. Giúp ban đêm không bị đi ngoài hay đi tiểu nhiều giúp cho giấc ngủ được sâu không bị ảnh hưởng vì phải thức giấc đi vệ sinh thì chỉ cần uống 2 lần trong ngày vào 2 khung giờ trên cách nhau 4 giờ theo đúng như bài thuốc gốc của các cư sĩ chia sẻ lại. Hôm sau nấu mẻ khác, thuốc không để qua đêm và không để tủ lạnh, không đồ độn 2 lần nấu thành 1 để chia ra làm 2 mới uống.

- LƯU Ý:

Không Được Tự Chế Thuốc Các Kiểu Trở Thành Độc Dược

Không Ăn Hay Thử Xác Bạc Hà Độc Và Gây ngộ độc

Uống Đúng Là Thần Dược

Uống Sai Thành Độc Dược

Kính Chúc Quý Bà Con

Mau Hết Bệnh

Và Thường Xuyên Niệm Phật

Nam Mô A Di Đà Phật

- Không được cắn, nhai thử củ bạc hà núi “củ ráy”, sẽ rất nóng và sưng miệng.
- Nếu bị dính vào da thì dùng mật ong hoặc đường nhai để bôi vào da ngay, ăn phải thì ngậm, và uống 30ml mật ong đặc hoặc đường vàng nhai ngậm một lúc rồi nhổ ra ngoài, súc miệng bằng nước sạch ngậm 2 tới 3 lần cho tới khi tạm ổn; nếu bị dính vào mắt dùng nước tiểu của chính mình nhỏ vào để khử độc chất canxi oxalat gây ngứa.
- Bài này chỉ dùng củ ráy tươi không phơi khô nếu phơi nó sẽ giảm chất.
- Phụ nữ mang thai và cho con bú không được dùng bài thuốc này sẽ gây hại cho thai.
- Uống 2 tới 3 ngày đầu nếu kháng thuốc, trong người có thể hơi nóng, hơi đau do chuyển bệnh nên kiên trì vượt qua giai đoạn này. Sử dụng bài thuốc trong 3 tháng rồi nghỉ 1 tháng sau đó dùng tiếp 3 tháng tới khi khỏi hẳn thì mới dừng. Trong 3 ngày đầu phải uống thuốc tây theo đơn thì sau 3 ngày thì không cần phải uống tiếp nữa chỉ uống duy nhất bài thuốc này để thấy rõ sự hiệu quả.
- Khi khó chịu vì kháng thuốc nên uống nước nóng ấm nhiều thêm nhưng không quá 2 lít.
- Liên tục qua 7 ngày sẽ khỏe lại vì sỏ độc ra khỏi người (đi ngoài lỏng thì là tốt).
- Bã thuốc thay thì chôn xuống đất cho an toàn không cho động vật khác ăn phải.
- Không sử dụng ấm sắc thuốc, ấm siêu tốc, ấm điện, nồi cơm điện hay nồi áp suất sẽ giảm tác dụng điều trị.
- Trước khi uống xin nguyện: Nam Mô Bổn Sư Thích Ca Mâu Ni Phật, Nam Mô A Di Đà Phật, Nam Mô Dược Sư Lưu Ly Quang Vương Phật, Nam Mô Dược Vương Bồ Tát, Nam Mô Dược Thượng Bồ Tát, Quan Thượng Đẳng Đại Thần Chư Vị Sơn Thần, Chư Vị Năm Non Bảy Núi Cảm Ứng Chứng Minh.
- Con Tên: Bệnh:

- Nay Con Xin Thỉnh Thuốc Củ Ráy Và Lá Đu Đủ Tạo Thành Thần Dược Nhờ Ôn Các Ngài Gia Hộ Độ Trì Cho Con Uống Vào Bệnh Tật Tiêu Trừ.
- Con Nguyễn Ăn Năn Hối Cải Làm Lành Lánh Dữ.

+ Trong khoảng thời gian chữa bệnh này:

Tốt nhất nên ăn chay, và niệm Phật, "Nghĩ Thức Lễ Sám 118 Danh Hiệu Chư Phật Bồ Tát", hoặc tìm cuốn "Nghĩ thức lễ sám hối và xưng niệm 410 Danh Hiệu Chư Phật và Chư Đại Bồ Tát" để lễ sám hối. Nếu có duyên với chùa nào thì nên quy y Tam Bảo và thọ trì ngũ giới, tìm đọc sách "Bảo Thân Tiết Dục", Nghe sách "An Sĩ toàn thư", "Thọ Khang Bảo Giám" để có cuộc sống gia đình lành mạnh khi còn trẻ, và tìm nghe giảng "Tại Gia Luật Yếu Quảng Tập - Kinh Ngũ Giới Tướng" của Phật tử tại gia trên youtube thầy Thiện Trang giảng để giữ gìn cho tốt tránh bị tổn phúc, giảm thọ mạng và mắc thêm tội lỗi mà không biết làm cho việc chữa bệnh lâu khỏi, thực hiện được những việc trên sẽ giúp mau khỏi bệnh hơn.

Bệnh ung thư phải ăn chay và kiêng tuyệt đối theo danh sách dưới đây:

+ Nên ăn bớt dầu: *Tốt nhất là dùng dầu lạc tự ép và dầu dừa hoặc dầu ôliu, dầu cọ, dầu thốt nốt, dầu hướng dương, dầu hạt cải, dầu gạo lức...có nguồn gốc uy tín.*

+ Dùng muối iốt (hoặc muối đã chưng cất từ muối thô), không ăn mỳ chính, không uống rượu, bia, chất có ga, nước ngọt, hay sử dụng các đồ ăn lên men, chao, mắm, tương, đậu phụ thối.

+ Cấm kỵ không được ăn thịt đỏ: bò, trâu, chó, mèo, gà, chuột, đồ hải sản, cá biển, cá rô phi, cá rô đồng, lươn, trạch, cá quả, nem chua, các loại trứng; (Sữa bò và các loại sữa động vật nuôi công nghiệp sẽ kích thích phát triển khối u rất nhanh) và các sản phẩm từ động vật.

+ Các loại rau không được ăn trong khi sử dụng bài thuốc này như: rau muống, rau lang, rau tai tượng, các loại cà, cà muối, cà nấu, dưa mắm, dưa muối, các món măng, nấm rơm.

+ Không ăn đồ chiên từ tinh bột như các loại khoai, củ, quả: Khi chiên như khoai tây chiên sẽ sinh ra chất gây ung thư, khoai tây có chứa acrylamide - một chất độc có trong khói thuốc lá. Khi tiếp xúc với nhiệt độ cao do quá trình chiên rán, acrylamide có thể sẽ gây ung thư; Khắc tinh của ung thư là các loại củ ruột trắng như củ Hoài Sơn, nên ăn củ khoai lang tím, củ nghệ, cà rốt. Hoài sơn có chứa một số chất chống oxy hóa như allantoin, flavonoid, phenol... và vitamin C giúp loại bỏ các gốc tự do có thể làm hỏng DNA gây nên ung thư, tim mạch..., giúp thúc đẩy quá trình chữa lành vết thương.

+ **Rau xanh có thể ăn:** Súp lơ xanh hấp cách thủy, cần tây, các loại rau họ cải, rau chân vịt, nho, táo, cà chua, quả đu đủ, hạt tiêu xanh, bông cải xanh, Cải Kale (Cải Xoăn), Măng Tây, Cải Thìa, Cải Ngồng, Rau Dền, Cải Bẹ Xanh, Bắp Cải, Rau Diếp (Xà Lách), diếp đại, Rau Mồng Tơi, Rau Diếp Tàu, Cải Xoong, Ngải Cứu, Rau Đắng, Mùi Tây, Thì Là, Húng Tây, Bạc Hà,) rau tàu bay, rau dệu, rau càng cua, rau bồ công anh, bồ công anh hoa vàng chữa ung thư máu trắng, quả mâm xôi, ăn nho cả hạt có tác dụng ngừa một số bệnh ung thư từ hạt của nho. Các flavonoid có trong hạt nho giúp kích thích vitamin C trong cơ thể, ngoài ra trong hạt nho cũng chứa vitamin E. Vitamin E và vitamin C có thể giúp tăng cường chức năng của hệ miễn dịch để chống lại các tác nhân gây bệnh như vi khuẩn và virus mầm bệnh. Ngoài ra, các chất chống oxy hóa trong hạt nho được thấy rằng mạnh hơn 30-50 lần so với vitamin C. Nghiên cứu chỉ ra rằng nếu thường xuyên ăn hạt nho có thể giảm thiểu mức độ nghiêm trọng của bệnh ung thư da và thậm chí làm chậm sự phát triển của sự hình thành khối u. Ngoài ra, hạt nho rất hữu ích cho việc ngừa ung thư vú, ung thư phổi, ung thư tuyến tiền liệt và ung thư đại tràng. (Có thể ăn Đậu Bắp, đậu rồng, đậu biếc cho các bệnh thông thường còn riêng bệnh ung thư thì không ăn), ... vì có hàm lượng chất ức chế phát triển tế bào ung thư. Rau rút chữa cả bệnh máu cam khi ăn hoặc hãm nước, củ niễng xào, luộc, hấp; Rau má: Không nên dùng rau má đối với những người có tiền sử mắc bệnh gan, hoặc đã từng mắc các bệnh tổn thương da, ung thư cũng không nên dùng. Lưu ý: Khi cơ thể ở trạng thái hư hàn, đang bị đau bụng đi ngoài do hàn thì tránh lạm

dụng rau má. (đậu phụ không chiên với người không bị ung thư. Cây chùm ngây lấy lá xào rau, nấu canh, say sinh tố rồi nấu canh, nấu ăn kết hợp với các rau khác cho dễ ăn dùng trong 3 ngày thì dừng cách nhau 3 ngày thì ăn lặp lại vì có nhiều chất sẽ ngán khiến cho khó ăn, mỗi bữa một người chỉ cần 100 gram lá là đủ chất: Hợp chất zeatin, với năng lực chống lão hóa mạnh mẽ, trong chùm ngây cao gấp vài ngàn lần so với bất kỳ một loại cây nào khác. Thêm vào đó, chùm ngây cũng có 2 loại hợp chất phòng ung thư và chặn đứng sự tăng trưởng của khối u, khiến cây được mệnh danh là loại cây phòng ung thư. Chùm ngây không dùng cho phụ nữ có thai.

+ **Dùng đường:** Có nguồn gốc Thốt nốt, đường phèn, đường vàng, không sử dụng đường trắng tinh luyện.

+ Dùng nước ấm để tắm, tập thể dục, vẩy tay dịch cân kinh để điều hòa khí huyết làm cho nóng cơ thể..

+ Uống nước có độ pH cao (kiềm) từ **8.5 - 9.5** có thể giúp trung hòa lượng axit dư thừa trong dạ dày, giảm các triệu chứng khó chịu như ợ nóng, đau rát và hỗ trợ tiêu hóa. Tuy nhiên, không nên uống nước kiềm ngay trong hoặc ngay sau bữa ăn vì dễ gây loãng dịch vị và ảnh hưởng tiêu hóa. Thời điểm thích hợp là khi dạ dày trống rỗng (buổi sáng) hoặc cách bữa ăn khoảng 30 phút đến 2-3 giờ sau khi ăn.

Cách uống nước kiềm đúng cách.

- **Bắt đầu với độ pH thấp:** Khi mới làm quen, hãy bắt đầu với nước có độ pH từ 8.5. Sau khi cơ thể quen dần, có thể tăng lên mức 9.0 hoặc 9.5.
- **Uống vào thời điểm thích hợp:**
 - **Sáng sớm khi thức dậy:** Uống khi dạ dày đang trống rỗng.
 - **30-60 phút trước bữa ăn:** Giúp tạo môi trường ổn định trong dạ dày, giảm nguy cơ tiết axit dư thừa.
 - **2-3 giờ sau bữa ăn:** Giúp trung hòa axit dư thừa còn lại sau quá trình tiêu hóa chính.
- **Tránh uống trong bữa ăn:** Tuyệt đối không uống nước kiềm trong hoặc ngay sau bữa ăn, vì nước sẽ làm loãng dịch vị, gây tiêu hóa kém.

- **Chia nhỏ liều lượng:** Nên uống khoảng 1.5 - 2 lít nước kiềm mỗi ngày và chia thành nhiều lần. Tránh uống quá nhiều cùng một lúc.

Lưu ý quan trọng

- Không nên lạm dụng hoặc uống nước có độ pH quá cao (trên 9.5) trong thời gian dài mà không có sự tư vấn của chuyên gia y tế.

uống nước baking soda (natri bicacbonat) có thể làm tăng độ pH của nước vì baking soda có tính kiềm cao. Tuy nhiên, khi uống, nó sẽ phản ứng với axit trong dạ dày và có thể chỉ có tác dụng tạm thời, chẳng hạn như trung hòa axit để giảm chứng ợ nóng. Việc sử dụng cần cẩn thận vì có thể gây ra các tác dụng phụ nếu dùng quá liều, và độ pH của cơ thể sẽ tự động điều chỉnh để duy trì cân bằng.

Baking soda làm tăng độ pH của nước

- **Vì sao:** Baking soda có độ kiềm cao, với độ pH khoảng 9. Khi hòa tan vào nước, nó tạo thành một dung dịch kiềm hơn.
- **Ví dụ:** Dung dịch baking soda 0,1 mol có độ pH khoảng 8,3.

Công dụng của việc uống nước baking soda

- **Trung hòa axit dạ dày:** Đây là lý do phổ biến nhất khiến mọi người uống nước baking soda. Nó có thể giúp làm giảm triệu chứng ợ nóng và trào ngược axit bằng cách trung hòa axit clohydric trong dạ dày.
- **Hỗ trợ bệnh thận (cần có chỉ định y tế):** Một số nghiên cứu cho thấy baking soda có thể giúp làm chậm sự tiến triển của bệnh thận bằng cách giảm sự tích tụ axit trong cơ thể, nhưng chỉ nên sử dụng dưới sự hướng dẫn của chuyên gia y tế.
- **Cải thiện hiệu suất thể chất:** Có giả thuyết cho rằng nó có thể giúp trung hòa axit lactic tích tụ trong cơ thể khi tập thể dục, nhưng cần nghiên cứu thêm.

Lưu ý quan trọng

- **Không thay đổi độ pH cơ thể vĩnh viễn:** Khi vào cơ thể, nước baking soda sẽ nhanh chóng được trung hòa bởi hệ thống tự nhiên của cơ thể, như sản xuất thêm axit dạ dày, điều chỉnh nhịp thở, hoặc sự điều tiết của thận.

- **Nguy cơ tác dụng phụ:** Uống quá liều có thể gây ra các vấn đề sức khỏe khác. Nên tuân thủ hướng dẫn trên bao bì sản phẩm hoặc chỉ định của bác sĩ.
- **Không thay thế điều trị y tế:** Việc uống nước baking soda không phải là phương pháp điều trị y tế thay thế cho các bệnh lý nghiêm trọng. Nên tham khảo ý kiến bác sĩ trước khi sử dụng, đặc biệt là đối với trẻ em dưới 6 tuổi
- Nước kiềm chỉ là một giải pháp hỗ trợ, không thay thế các phương pháp điều trị y tế chuyên sâu cho các bệnh lý dạ dày. Nếu các triệu chứng vẫn nghiêm trọng, hãy tham khảo ý kiến bác sĩ

+ Chỉ sử dụng sữa: Có nguồn gốc từ các loại hạt ngũ cốc dinh dưỡng, loại trừ bệnh khác ra thì bệnh ung thư thì không ăn tất cả các sản phẩm từ đậu nành, họ nhà đậu như hạt, quả, củ, sữa đậu nành vì nó chứa nhiều Protein nên nó giúp cho sự phát triển của tế bào ung thư càng nhanh tương tự như dùng sữa có nguồn gốc động vật vậy.

+ Sau thời gian điều trị này: Tìm hiểu thêm về các loại thực phẩm và dược liệu chống ung thư nấm linh chi, xạ đen, thân lá cây hạt cườm cườm, đinh lăng kết hợp đun nước uống hàng ngày để tăng cường sức đề kháng, và theo dõi xem loại rau nào phù hợp với từng cơ thể từng người.

Tác dụng chữa bệnh: Các bệnh về thận, sỏi thận, gan nhiễm mỡ, men gan cao, u gan, xơ gan cổ chướng, tim mạch, xương khớp, đau mỏi chân tay, bứu cổ, tiểu đường, nhồi máu não, viêm xoang, sốt huyết não, thần kinh tọa, khối u trực tràng, tiểu đường biến chứng bị điếc, tai biến mạch máu não, bệnh trĩ, đau dạ dày do virus, nấm da...

+ **Chọn Thực Phẩm Sạch Để Ngăn Ngừa Ung Thư:**

Việt Nam nằm trong top 2 những quốc gia dẫn đầu thế giới về tỷ lệ mắc ung thư. Trong đó, chế độ ăn uống kém lành mạnh, sử dụng các thực phẩm chứa hóa chất, chất bảo quản là 1 trong 3 nguyên nhân hàng đầu làm tỷ lệ ung thư ở nước ta ngày một tăng cao.

+ 1: Tìm mua các loại rau xanh tại những địa chỉ chất lượng, uy tín để đảm bảo an toàn cho sức khỏe cả gia đình. Đó là cửa hàng bạn có thể truy xuất nguồn gốc thực phẩm thay vì tin lời quảng cáo của người bán.

+ 2: Thực phẩm đạt các tiêu chuẩn an toàn theo tiêu chuẩn của USDA.

+ 3: Cửa hàng minh bạch nguồn gốc thực phẩm, các trang trại đảm bảo có giấy chứng nhận hữu cơ - chuẩn cao nhất. Đối với rau củ quả hữu cơ, kích thước sẽ không quá to, hương vị thơm ngon tự nhiên, khi ăn bạn sẽ thấy sự khác biệt hoàn toàn.

Liên Hệ: Tham khảo ý kiến trên các kênh dưới đây để có kết quả tốt nhất nếu không phù hợp với thuốc thì dừng ngay.

+ Xem thêm video hướng dẫn sử dụng điều trị các bệnh khác trên kênh: Hiện đã có hơn 600 bệnh nhân đã có phản hồi khỏi bệnh hoàn toàn sau quá trình điều trị bệnh bằng bài thuốc này từ các video chia sẻ về chữa khỏi bệnh ung thư bằng củ ráy và hoa đu đủ ở chùa Khai Nguyên và kênh “Hậu Tâm Đường”, để biết thêm chi tiết.

+ Có thể về chùa Khai Nguyên – Xã Đoài Phương, TP. Hà Nội để xin củ Ráy miễn phí này để sử dụng nếu ở gần khu vực Hà Nội.

- Các tỉnh thành xa nếu tự chủ được nguồn thuốc thì vẫn cần hướng tâm về Tam Bảo và phát nguyện tu tập như trên hướng dẫn để tăng thêm phần công đức và phúc báo, thọ mạng được tăng thêm thì việc dùng thuốc mới có hiệu quả tốt nhất.

+ Link Tải File Hướng Dẫn Chi Tiết Để In Chia Sẻ Lại Cho Bạn Bè Cùng Biết: <https://chatluongtot.net>